



### RCP: Reanimación Cardio Pulmonar

Tapar la nariz al realizar las insuflaciones.  
Las compresiones se relizarán sobre el esternón,  
comprimiendo el tórax unos 5 cm.

**Adolescentes: Compresiones con una mano.**

**Adultos: Compresiones con las dos manos**

### ANSIEDAD E HIPERVENTILACIÓN



**Hiperventilación:** Es una respiración rápida o profunda, generalmente causada por ansiedad o pánico. Esta hiperrespiración, como se denomina algunas veces, realmente puede dejar a la persona con una sensación de falta de aliento.

En algunos casos usar una bolsa de papel para respirar, mantiene la hiperventilación bajo control.

# PAS

# RCP

## ¿DE QUE HABLAMOS?

# A B C

PRIMEROS AUXILIOS

Manual de primeros auxilios elaborado por la  
Familia Profesional de Sanidad.  
IES L'Almadrava de Benidorm.

# EPILEPSIA

## Conducta ante una crisis

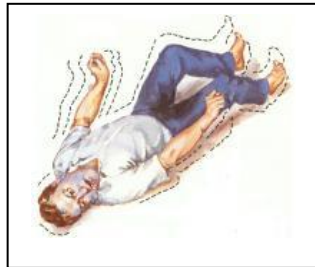
- No dejar solo al paciente
- Observar las características de las crisis
- Despejar el área
- Aflojar la ropa
- Proteger la cabeza
- Colocar de lado
- No introducir ningún objeto en la boca
- Esperar a que la crisis termine sola



## CONVULSIONES



1. Fase Tónica:  
Contracción muscular.



2. Fase Clónica:  
Movimientos bruscos.



3. Fase Postconvulsiva:  
Agotamiento.

## Actuación ante un atragantamiento: Maniobra de Heimlich.

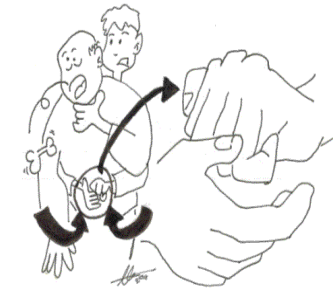


NO GOLPEAR EN  
LA ESPALDA EN  
POSICION  
ERGUIDA



Lo único que  
conseguiremos es  
descender más el  
objeto dentro de los  
pulmones Y  
EMPEORAR LA  
SITUACIÓN

PRIMEROS AUXILIOS



Posición de manos para la maniobra

Comenzar la maniobra  
mientras otra persona  
llama al 112.



© Healthline, Incorporated

Inicie abrazando a la persona  
por la cintura fijando el puño  
entre las costillas y el  
abdomen. Empuja a la  
persona hacia arriba y en su  
dirección, rápida y  
vigorosamente cuantas veces  
sean necesarias.



Si la persona está  
inconsciente o agotada, o  
no tienes suficiente fuerza,  
la maniobra puede ser  
aplicada con ella sentada o  
acostada.