

CUESTIONARIOS de AUTOCONOCIMIENTO

OBJETIVO:

□ Facilitar, a través de una visión lúdica, instrumentos que permitan incrementar el conocimiento personal, la reflexión sobre su propia conducta y la formación de actitudes favorecedoras de la convivencia en grupo.

MATERIALES:

□ Cuestionarios: “¿Eres un amigo leal?” (Amistad) “¿Eres un metomentodo?” (Respetuoso con los demás), “¿Eres cooperador o competidor?” (Valores solidarios).
Una fotocopia de cada uno de los cuestionarios por alumno.

PROCESO DE REALIZACION:

Primer paso. Repartir entre el alumnado las fotocopias de los cuestionarios (un único cuestionario por sesión es insuficiente).

Aclarar desde el principio que se trata de una actividad de entretenimiento, que no pretende definir cómo somos, ni establecer modelos de conducta. Lo más importante es que, al mismo tiempo que nos lo pasamos bien, podamos reflexionar sobre nosotros mismos y sobre los valores que sustentan nuestras conductas.

Segundo paso. Dejar que respondan individualmente a los cuestionarios. Explicar las dudas de comprensión que puedan presentar los alumnos. Si se producen intercambios de comentarios y opiniones entre ellos, permitirlo siempre que sean tranquilos y tengan una intención colaboradora, evitar las comparaciones, o bromas pesadas sobre otros compañeros.

Tercer paso. Pedir que formen grupos de cuatro a seis compañeros (es importante que se lleven bien) y que comenten entre ellos si les han gustado los cuestionarios del día, qué resultados han tenido, si están de acuerdo con ellos, etc.

Cuarto paso. Poned en la pizarra un cuadro de doble entrada que se intentará rellenar por toda la clase en gran grupo. Se deben apuntar todas las sugerencias de los alumnos, sin valorar en exceso su idoneidad, u orden de presentación.

	¿Qué conductas le caracterizan?	¿Qué consejos le daríamos?
Entregado a los amigos.		
Desleal con los amigos.		
Respetuoso con los demás.		
Metomentodo.		
Cooperador.		
Competidor.		

¿ERES UN “METOMENTODO”?

Hay personas inoportunas, molestas que siempre están metiéndose en donde no les llaman. Son personas curiosas, cotillas... ¿Eres tú una de esas personas? Compruébalo.

1. ¿Sueles dar tu opinión sobre todo y sobre todos, aunque no te la pidan?
 - A. No, cuanto menos diga, menos problema tendré.
 - B. Sí, claro, necesito hacerlo.
 - C. Sólo lo hago en raras ocasiones.
2. ¿Te suelen decir que te metes dónde no te llaman?
 - A. Sí, más de una vez, pero es que la gente es muy tonta.
 - B. No, nunca.
 - C. No es frecuente, aunque a veces haya pasado.
3. ¿Si oyes una conversación entre compañeros, qué sueles hacer?
 - A. Cuando han terminado la charla, te acercas a uno de ellos y le preguntas de qué hablaban.
 - B. Nada, sigues con lo tuyo.
 - C. Te unes al grupo e intervienes en la conversación.
4. ¿Siempre tienes algo que decir a los demás?
 - A. No, cada uno que haga lo que quiera.
 - B. Sí, te preocupas mucho por los compañeros.
 - C. No, sólo si te piden tú opinión.
5. ¿Procuras ser amable con los demás?
 - A. No, me resulta muy difícil.
 - B. Bueno, no, aunque es verdad que por lo menos no soy desagradable.
 - C. Sí, cuesta tan poco ser amable.
6. ¿Crees que tus amigos tienen derecho a una parcela de intimidad, que no tienen porque dártela a conocer?
 - A. Sí, todos tenemos derecho a una cierta reserva.
 - B. Puede haberla, pero tú intentas enterarte en todas las ocasiones.
 - C. Sí, pero, si veo que están preocupados, intento preguntarles por el motivo e insisto aunque no me lo quieran decir.
7. ¿Te han acusado alguna vez de ser cotilla?
 - A. Sí, en alguna ocasión.
 - B. No, que va.
 - C. Bueno en realidad es una queja de tus amigos; pero tú no lo haces con mala intención.
8. Si un compañero te preguntará un “secretillo” de otro:
 - A. Huí sí, yo sé muchos “secretos” de mis amigos.
 - B. Que va, yo no conozco ningún secreto de nadie.
 - C. Aunque lo supiera no lo contaría, la lealtad a mi amigo es más importante.

CUADRO DE VALORACIÓN		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
	A.	1	2	3	3	2	1	3	3
	B.	2	1	1	2	3	2	1	2
	C.	3	3	2	1	1	3	2	1

Puntuación entre 8 y 13. Pareces respetuoso con los demás y no intentas meterte en lo que no te llaman. Seguro que tus amigos te lo agradecen.

Puntuación entre 14 y 19. Puede que en algunos momentos te pases y resultes un poco pesado. Si insistes mucho en esa conducta tus amigos te la afearán y criticarán.

Puntuación entre 20 y 24. Bueno algunas veces metes la pata, pero todos lo hemos hecho alguna vez. Procura ser algo más respetuoso con la intimidad de los demás.

